

Il corso ha carattere permanente: viene realizzato per gruppi di almeno dieci persone e dopo accordo sulle date e gli orari

Partecipazione: è possibile partecipare unicamente dopo iscrizione scritta e versamento della quota d'iscrizione sul CCP 80-38817-9 - Medicina Educativa, Lugano.

Informazioni iscrizioni:

MEDICINA EDUCATIVA

CH 6932 Lugano Breganzona - via Fontanella 19

Tel. 091 967 26 34 - Fax 091 968 13 25

info@medicina-educativa.ch

✂ -----

Desidero partecipare agli incontri **over16**

Cognome

Nome

NAP-Località

Via

E-mail

Tel.

Cellulare

Data completa di nascita:

Scuola frequentata

Classe

Apprendistato

Firma: Data:



RAGAZZE E RAGAZZI

over16

è un'occasione d'incontro per ragazze e ragazzi di scuola media superiore che

- si pongono domande sul valore dei gesti e delle decisioni che accompagnano ogni esperienza affettiva
- vogliono riflettere su argomenti quali: l'amore, le amicizie, le relazioni, il sesso e la sessualità, insieme con amici, amiche e coetanei
- desiderano conoscere se stessi ed il 'pianeta opposto', così misterioso e attraente
- cercano di distinguere tra mito e realtà
- desiderano navigare consapevolmente sulle onde della vita

'single' o 'insieme', vogliono acquisire un sapere che protegge e valorizza !

Gli argomenti del corso over16

Amore e dintorni

Come gestire sentimenti ed emozioni
Come acquisire concetti chiari e mezzi espressivi utili per comunicare pensieri e intenzioni
Ognuno desidera amare ed essere amato: sì, ma come?

Uomo e Donna

Sesso e Genere. Natura e Cultura
“Che cosa pensano le donne”
“Che cosa pensano gli uomini”
I segreti del corpo e della vita declinati al maschile e al femminile

Società, sessualità e salute procreativa

Contraccezione e problemi connessi
Le infezioni sessualmente trasmissibili
È possibile regolare la fertilità umana in modo ecologico e sostenibile?

Nota bene - argomenti di carattere intimo e delicato vengono di regola trattati in ambiti separati per genere di appartenenza

GUIDANO IL CORSO

Elisabetta Meier-Vismara, dr.med.
Stefano Artaria, psicologo

DOVE

Lugano-Besso: al Centro San Carlo (o altra sede)

QUANDO

il giovedì sera o la domenica, ore 17.15 - 19.15

COME cinque incontri di due ore

COSTO fr. 190.-

CONDIZIONI a partire dai 16 anni; gruppo minimo di dieci

dietro accordo con i genitori

SI POSSONO ORGANIZZARE GRUPPI IN ETÀ DI 14-15 ANNI

Esegui il test delle tue conoscenze crociando Vero o Falso

- oggi il partner da sposare è preceduto, in media, da 4 o 5 'storie' V F
- l' *'amour passion'* è una forma di amore patologica V F
- la vaccinazione contro il Virus HP (Human Papilloma Virus) protegge da una dozzina di ceppi virali HP tra i più rischiosi sotto il profilo tumorale V F
- oggi si può guarire dal contagio HIV grazie alle terapie combinate V F
- in amore e sessualità vale il detto: *nessuno compera un'auto senza aver fatto un giro di prova* V F
- la protezione fornita dal preservativo maschile contro il contagio da HPV è scarsa o nulla V F
- la fase ovulatoria non è riconoscibile dalla donna poiché le ovaie sono poste nelle cavità viscerale V F
- abusi sessuali: - un padre può esercitare abuso sulla prole di sesso opposto, - una madre invece no V F
- il termine *'biochimica dell'amore'* indica le recenti scoperte che ti permettono di capire se hai trovato il partner giusto V F
- il pudore si manifesta, in una data persona, attraverso emozioni quali: imbarazzo, vergogna, timore, ecc. V F
- l'attacco di bulimia può essere una forma simbolica di masturbazione V F
- si può dimostrare che il calo della fertilità maschile nel nostro paese è dovuta allo scarico di estrogeni sintetici nei fiumi e nei laghi V F
- interpretare i cicli femminili in base ai segni fisiologici e semplici del corpo, contribuisce a controllare la salute procreativa della donna V F
- a nessuno verrebbe in mente di usare la telecamera familiare per registrare scenette casalinghe di *'porno-fai-da-te'* V F
- Il consumo di alcolici e altre sostanze psicoattive non influisce su possibili comportamenti a rischio V F

Hai qualche esitazione nel rispondere?

Troverai una risposta articolata a mille e una domande partecipando a **over16**