

La 'piccola scuola' ha luogo a scadenze mensili:

le date vengono comunicate alle ragazze che fanno richiesta di partecipazione. La partecipazione avviene dopo iscrizione regolare e accordo sulle date. Per minori di 16 anni è necessaria l'autorizzazione dei genitori

Informazioni e iscrizioni:

Dr. Elisabetta Meier-Vismara
CH 6932 Lugano Breganzona - via Fontanella 19
Tel. 091 967 26 34 - Fax 091 968 13 25

✂ -----

Mi iscrivo alla scuola **'Il giardino segreto'**

Cognome Nome

NAP-Località Via

E-mail Tel.

Cellulare

Data completa di nascita:

Scuola frequentata

Professione

Firma: Data:

Firma dell'autorità parentale (fino ai 16 anni):

Nuova stagione teatrale

biglietto speciale per rappresentazioni cicliche nel tuo giardino segreto



una pièce di grande attrazione
un evento chiamato ovulazione

Il giardino segreto

Piccola scuola di lettura e interpretazione personalizzata dei cicli femminili, attraverso i segni speciali del corpo. Piccola scuola: per chi?

Per le giovanissime che desiderano

- conoscersi e valorizzarsi
- vigilare sulla propria salute fin dai primi cicli di fertilità
- vivere in sintonia col corpo ed i suoi 'misteriosi' ritmi di vita

'Piccola scuola' a scadenze mensili:

- due ore al mese, sempre di domenica
- dalle ore 16.30 alle 18.30
- dietro preciso accordo e appuntamento (è possibile inserirsi ad ogni scadenza mensile)
- a Lugano Besso, Centro San Carlo
- iscrizione semestrale: 50.- fr.

'Piccola scuola' animata da:

Elisabetta Meier-Vismara, medico
Lugano - Breganzona
Tel. 091 967 26 34

Apprendimento:

- metodo esperienziale e intuitivo
- lavoro di gruppo e individuale
- documentazione e strumenti didattici curati dall'animatrice

Un servizio ai genitori:

la 'piccola scuola' presuppone la condivisione degli scopi con le famiglie e, in particolare, il rapporto di fiducia con le mamme delle partecipanti

**Cicli lunghi, cicli brevi,
pedalare non sapevi.
Ora il trucco
hai imparato:
stai attenta, è delicato!**



Lo sapevi che . . .

I tuoi cicli di fertilità non riguardano solo il corpo e la sua fisiologia ma influiscono, ad esempio, sugli stati d'animo, sul comportamento, sul rendimento, ecc.?

Lo sapevi che . . .

per voler bene al tuo corpo devi prima di tutto conoscerlo? Conoscere se stesse ed il proprio corpo significa creare le basi, oggi, per la salute procreativa di domani